**Теоретико-методический раздел содержания олимпиады по физической культуре (школьный этап Всероссийской олимпиады школьников).**

**5-6 классы**

Участник должен **знать** содержание раздела примерной программы по физической культуре «Основы знаний о физкультурной деятельности».

Участник должен **уметь** использовать теоретико-методические знания при организации самостоятельных занятий.

Проверка подготовленности участников олимпиады по данному разделу школьной программы осуществляется в форме тестирования и заключается в выборе правильного ответа из нескольких предложенных вариантов ответов.

**Инструкция по выполнению задания Олимпиады**

**5-6 классы**

Вам предлагаются 20 вопросов, соответствующих требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу предложено несколько варианта ответа: а, б, в, г, среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный -0 баллов.

Теория 20 баллов

практика испытания №1= 40 баллов

практика испытание № 2 =40 баллов.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из предложенных вариантов ответа, который по Вашему мнению, является правильным и обведите его.

В заданиях в открытой форме, завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответ. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Напишите свою фамилию, имя, отчество, класс в котором Вы учитесь.

**Желаем успеха!**

**Теоретические задания**

**для учащихся 5-6 классов**

**1.Где зародились Олимпийские игры?**

а) Италия

б) Греция

в) Франция

**2.** **Победителю Олимпийских игр древности вручали?**

а) кубок

б) медаль

в) оливковую ветвь

**3. Первые Олимпийские игры состоялись?**

а) в 1896г

б) в 1850г

в) в 1902г

**4. Где состоятся Олимпийские игры в 2014 году?**

а) Лондон

б) Пекин

в) Сочи

**5. Страна победитель по количеству набранных медалей на Олимпиаде 2012 в Лондоне?**

а) Россия

б) Китай

в) США

**6. Нельзя проводить тренировку, если:**

а) плохая погода

б) плохое настроение

в) повышенная температура

**7. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

**При выполнении упражнений друг за другом необходимо соблюдать…………….**

**8.** **Как называли руководителей Олимпийских игр древности, выполнявших роль тренера и судьи?**

а) «Стадионик»

б) «Греционик»

в) «Элладоник»

**9. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

**Во время бега на короткие дистанции бежать только по своей………………..**

**10. Когда и кем были возрождены Олимпийские игры?**

а) 1912 г, Николай 1

б) 1928 г, Французским королем Карлом

в) 1896 г, Пьер де Кубертен, общественный деятель Франции

**11. Осанка - это**

а) положение тела при движении

б) положение тела в пространстве

в) привычное положение тела в пространстве

**12. Как правильно носить ранец, чтобы не было искривления позвоночника?**

а) ранец одет на одно плечо

б) ранец находится равномерно на двух плечах

в) ранец находится в одной руке

**13. Сколько игроков одной команды находятся на площадке во время игры в пионербол?**

а) 4

б) 5

в) 6

**14. Можно ли в игре пионербол, прижимать мяча к себе при ловле?**

а) да

б) нет

в) иногда

**15. Сколько шагов с мячом можно сделать после ведения в баскетболе?**

а) 0

б) 1

в) 2

**16. При оказании помощи утопающему, необходимо подплыть к нему:**

а) сбоку

б) сзади

в) спереди

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

**Нельзя выполнять упражнения без предварительной ………………**

**18. При ушибе необходимо положить?**

а) холод

б) тепло

в) повязку

**19. Майки игроков в баскетболе должны быть пронумерованы:**

а) от 1-10

б) от 4-15

в) от 1-50

**20. До скольких очков ведется счет в решающей 5-ой партии в волейболе?**

а) до 15

б) до 20

в) до 25

**КЛЮЧ**

**для проверки олимпиадного задания по физической культуре, выполненного учащимися 5-6 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер вопроса** | **Ответ** | **Номер вопроса** | **Ответ** |
| **1** | **б** | **14** | **б** |
| **2** | **в** | **15** | **в** |
| **3** | **а** | **16** | **б** |
| **4** | **в** | **17** | **разминка** |
| **5** | **б** | **18** | **а** |
| **6** | **в** | **19** | **б** |
| **7** | **дистанция** | **20** | **а** |
| **8** | **в** |  |  |
| **9** | **дорожка** |  |  |
| **10** | **в** |  |  |
| **11** | **в** |  |  |
| **12** | **б** |  |  |
| **13** | **в** |  |  |

**Ответы на вопросы с 1-20 оцениваются по 1 балла за правильный ответ. Итого 20 баллов.**